



Drodzy Przyjaciele!

Rozpoczynamy kolejny rok rekolekcji w klasztorze w Zwoli. Z wielu względów jest on wyjątkowy. W tym roku cały Kościół świętuje Rok Jubileuszowy pod hasłem **Pielgrzymi nadziei**. Tej nadziei potrzebuje *spoteczeństwo, w którym żyjemy, często pogrążone wyłącznie w terażniejszości i niezdolne do patrzenia w przyszłość* – pisze Ojciec Święty Franciszek. Takim świadkiem nadziei jest z pewnością św. Teresa od Dzieciątka Jezus i Najświętszego Oblicza. W 2025 roku przypada 100 rocznica jej kanonizacji, dlatego w programie rekolekcji przewidzieliśmy większą liczbę sesji związanej z jej życiem i przestaniem.

Także w tym roku oddajemy do Waszego użytku drugie, nowe skrzydło klasztoru, gdzie oprócz pokoi z łazienkami, znajduje się duża sala konferencyjna, refektarz (jadalnia) dla gości oraz winda.

Serdecznie zapraszamy na rekolekcje do Zwoli! Ufamy, że spędzony u nas czas w klimacie ciszy i skupienia pozwoli Wam umocnić swoją wiarę, ożywić nadzieję i rozpalic miłość do Boga i ludzi.

karmelici bosci ze Zwoli

Zapraszamy do zapisania się na rekolekcje przez formularz na naszej stronie

zwola.karmelicibosi.pl/zapisy

KLASZTOR KARMELITÓW BOSYCH

pw. św. Teresy od Jezusa

ul. Dąbrowska 11, 63-020 Zwola k. Zaniemyśla

nr konta: 79 1600 1462 1880 5830 9000 0001

e-mail: zwola.rekolekcje@karmelicibosi.pl



OGÓLNE INFORMACJE O REKOLEKCJACH


Program dnia


Rekolekcje rozpoczynają się w godzinach wieczornych, a kończą obiadem. Program dnia obejmuje: Mszę Świętą, modlitwę liturgiczną, modlitwę osobistą w ciszy, adorację Najświętszego Sakramentu, konferencje, możliwość spowiedzi lub rozmowy duchowej z prowadzącymi oraz wspólne posiłki. Podczas rekolekcji obowiązuje milczenie (wyłączamy telefony komórkowe).


Warunki pobytu

Naszym Gościom udostępniamy wygodne pokoje z łazienkami: jednoosobowe oraz dwuosobowe. Zapewniamy także całodienne wyżywienie oraz pościel. Przy Domu Rekolekcyjnym znajduje się bezpłatny parking.

Zapisy na rekolekcje


 zwola.karmelicibosi.pl/zapisy


 517-728-404 (dni powszednie 9:00-12:30 i 14:30-17:00)

 zwola.rekolekcje@karmelicibosi.pl

Potwierdzeniem ostatecznego wpisania na listę uczestników wybranych rekolekcji jest wpłata bezzwrotnej zaliczki 150 zł.

Dojazd

 **Autobusem z Poznania:** z ronda Rataje autobusem linii 560 do Zaniemyśla (wysiadamy na przystanku *Zaniemyśl/Rynek*).

 **Pociągiem do Środy Wielkopolskiej.** Następnie z przystanku *Niedziatkowskiego/Almarco* autobusem linii 18 (godz. 14:38 i 18:33), 19 (17:03) lub 26 (15:33) do Zaniemyśla (wysiadamy na przystanku przy poczcie tj. *Zaniemyśl/Rynek*).

Z Zaniemyśla idziemy ok. 400 m drogą w kierunku Śremu, skręcamy w lewo na Zwolę i idziemy prosto do klasztoru ok. 1 km. Jesteśmy również gotowi przyjechać po Was do Zaniemyśla lub Środy Wielkopolskiej po uprzednim telefonie.

SZKOŁA MODLITWY KARMELITAŃSKIEJ

Jest to szczególna forma rekolekcji w czasie których pragniemy stopniowo wprowadzać Was w praktykę karmelitańskiej modlitwy wewnętrznej. Są one ułożone jako pewna droga oparta na nauczaniu i doświadczeniu świętych Karmelu. Dlatego udział w kolejnych etapach rekolekcji uwarunkowany jest uczestnictwem w etapach poprzedzających. Podczas Szkoły Modlitwy Karmelitańskiej obowiązuje ścisłe milczenie, które sprzyja nawiązaniu oraz pogłębieniu osobistej, przyjacielskiej relacji z Bogiem zamieszkującym nasze wnętrza. Aby je ułatwić zapewniamy wszystkim uczestnikom pokoje jednoosobowe.

SMK (1) Zaproszeni do przyjaźni z Jezusem

(terminy: 19-23.03; 7-11.05; 24-28.09; 19-23.11)

I etap to zwiastowanie Dobrej Nowiny o możliwości nawiązania zażytej przyjaźni z Jezusem i głębokiej komunii z Trzema Osobami Trójcy na drogach wewnętrznej modlitwy przyjacielskiego przestawania z Tym, o którym wiemy, że nas miłuje. Czym jest dialogalna modlitwa wewnętrzna w ciszy oparta na wcześniejszym medytowaniu/przeżywaniu Bożego Słowa. Jakie są jej konstytutywne elementy. Jak ją zacząć i jak wytrwale i owocnie ją pielęgnować – o tym w konferencjach, homiliach, rozmowach indywidualnych z prowadzącymi rekolekcje, a nade wszystko w rekolekcyjnej praktyce – medytacji Słowa i modlitwy wewnętrznej (delikatnie prowadzonej).

SMK (2) Rozwój przyjaźni z Jezusem

(terminy: 9-13.07; 8-12.10)

II etap Karmelitańskiej Szkoły Modlitwy podpowiada jakie warunki/wymagania i zmagania, należy koniecznie podjąć, by modlitwa wewnętrzna pielęgnowana jako i uległa i twórcza współpraca z Duchem Świętym – zawsze pierwszym działającym – mogła się rozwijać i prowadzić do przeobrażającego zjednoczenia z Ojcem i Synem, i Duchem Świętym – Trójcą Świętą udzielającą zamieszkującą w nas.

SMK (3) Życie z Jezusem w codzienności

(termin: 20-24.08)

III etap – poruszane tu tematy są jakby „przyziemne”, ale z punktu widzenia połączenia codziennego życia z pogłębioną modlitwą – bardzo ważne. Na tym etapie pragniemy pomóc skonfrontować praktykę wewnętrznej modlitwy z codziennością konkretnej osoby w jej życiowym powołaniu. Tak żeby „wcielić” modlitwę w codzienność i tak te dwa poziomy życia ze sobą scalić, by codzienność przesiąknięta medytowanym („noszonym”) Słowem i wewnętrzną modlitwą przyjacielskiego przestawania z Bogiem stawała się świętym Nazaretem.

SMK (4) Perspektywy przyjaźni z Jezusem

(termin: 20-24.08)

IV etap ukazuje punkt docelowy drogi modlitwy, czyli przeobrażające zjednoczenie z Bogiem. Czym jest i dlaczego jest konieczna życiodajna *noc ciemna* (określenie św. Jana od Krzyża) i jak ją owocnie przeżywać. Co to jest modlitwa kontemplacyjna „włana” i jak pozwolić się do niej doprowadzić. Jak ją w sobie rozpoznać i co robić, aby się nie cofnąć. Jakie są cnoty/owoce zrodzone z nadprzyrodzonej modlitwy w Duchu Świętym. Co to wreszcie jest obłubieńcze zjednoczenie z Bogiem (duchowe zaślubiny).

Rekolekcje w Karmelu odbywają się także w klasztorze w Gorzędzieju. Więcej informacji na stronie rekolekcje.karmelicibosi.pl

2025 REKOLEKCJE W KARMELU

rekolekcje.karmelicibosi.pl



**Klasztor Karmelitów Bosych
pw. św. Teresy od Jezusa**

ZWOLA
k. Poznania

styczeń

23-26 Świeccy świadkowie i „mistrzowie” modlitwy wewnętrznej
Do pogłębienia modlitwy wewnętrznej prowadzącej do zjednoczenia przeobrażającego z Bogiem powołani są wszyscy ochrzczeni: duchowni i świeccy. Dobrze posłuchać w tym temacie tych świeckich (np. z rodzin świętych Karmelu), którzy tę drogę przeszli.

o. Serafin Maria Tyszko OCD

30-2 II Jak stać się dzieckiem Bożym według św. Teresy
od Dzieciątka Jezus i Najświętszego Oblicza?

W trakcie lat jubileuszowych św. Teresy z Lisieux warto pochylić się nad jej najgłębszą tajemnicą życia jaką było bycie dzieckiem Bożym. Poprzez swoje życie i pisma pokazuje, jak się stawać takim dzieckiem. A dziś – wobec poczucia sieroctwa doświadczanego nawet w Kościele – warto pochylić się nad jej świadectwem i przyjąć jej podpowiedzi oraz pomoc.

o. Wojciech Ciak OCD

marzec

7-9 „Czy my kiedyś zrozumiemy jak bardzo jesteśmy kochani?
Zdaje mi się, że na tym właśnie polega wiedza świętych”

(św. Elżbieta od Trójcy Przenajświętszej, L 192)

Życie mistyczne tj. wiedza świętych drzemie w każdym „wykapanym” chrzcielnie w Jezusie. Czy pozwolę Bogu, aby zaktualizował we mnie ten potencjał? Karmelitańscy doktorzy mistyki podpowiedzą nam nie tylko jak pozwolić na to Duchowi Chrystusa, ale także ukazą na czym polega istota tegoż żywego doświadczenia Trójcy (mistyka) oraz istota współpracy z tymże obdarowaniem (asceza).

o. Piotr Józef Mikołajczyk OCD

14-16 Wrażliwy wojownik kocha ojcowskim sercem

Synergia (współpraca) mocy łaski Ducha Parakleta działającego w męskiej duszy oraz ludzkiej wolności, na drodze ku integracji pozornie przeciwstawnych sobie cnót: męstwa i czułości. Wędrowanie ku istocie bycia mężczyzną „dzisiaj” w towarzystwie św. Józefa. **Rekolekcje dla mężczyzn** z gimnastyką o poranku oraz elementami poizometrycznej relaksacji mięśni „PIR”.

o. Piotr Józef Mikołajczyk OCD

19-23 Szkoła Modlitwy Karmelitańskiej (1)

Zaproszeni do przyjaźni z Jezusem

o. Bogusław Wielgoszewski OCD

28-30 „Oto ja służebnica Pańska,
Niech mi się stanie według słowa Twego”

– rekolekcje dla osób rozeznających swoje powołanie
Jednym z najważniejszych słów skierowanych do nas przez Boga jest słowo naszego powołania: „Pójdź za mną!” To w nim idziemy z Bogiem do małżeństwa, zakonu czy innej formy życia obranej w łączności z Jezusem dobrym Pasterzem. Jak usłyszeć, przyjmując i podjąc słowo mojego powołania? W tym pomoże nam Niepokalana.

o. Gabriel Wójcicki OCD

REKOLEKCJE W ZWOLI 2025

zwola.karmelicibosi.pl/zapisy

kwiecień

1-6 Lectio divina a modlitwa liturgiczna
a modlitwa wewnętrzna w duchu Karmelu

Jak w Karmelu łączyć te trzy tradycje medytacyjno-modlitewne?

Rekolekcje pół-pustynne, pół-postne, w całkowitym milczeniu, każdego dnia jedna konferencja oraz homilia podczas Eucharystii.

o. Serafin Maria Tyszko OCD

11-13 Krzyż Chrystusa znakiem nadziei

Nasze życie jest pielgrzymką, która często przebiega pośród trudu, ciemności, bólu i cierpienia. Jak wytrwać na tej drodze, jak się nie zgubić, nie zniechęcić i nie utracić nadziei? Na te pytania postaramy się udzielić odpowiedzi wpatrując się w Krzyż Chrystusa.

o. Roman Jan Hernoga OCD

maj

7-11 Szkoła Modlitwy Karmelitańskiej (1)
Zaproszeni do przyjaźni z Jezusem

o. Roman Jan Hernoga OCD

15-18 W poszukiwaniu zdrowej duchowości

Nasza relacja z Bogiem zakorzeniona jest w naszym człowieczeństwie (ciele, psychice, historii życia itd.) i w znaczący sposób przez nie determinowana. A tam często napotyka różne przeszkody, może rozwijać się w sposób wykrzywiony i być źródłem niepotrzebnego cierpienia. W czasie tych rekolekcji spróbujemy przyjrzeć się obrazowi Boga, jaki nosimy w sobie oraz zweryfikować różne przekonania dotyczące relacji z Nim i doświadczenia Boga.

o. Józef Tracz OCD

czerwiec

5-8 Triduum Pentekostalne

Wspólne modlitewne doświadczenie i przygotowania do Pięćdziesiątnicy Ducha i jej świętowania, połączone z odnowieniem i zaktualizowaniem Sakramentu Bierzmowania.

o. Serafin Maria Tyszko OCD

20-22 „Aby Miłość była w pełni zaspokojona, musi się unizyć,
unizyć aż do nicości i przemienić tą nicość w ogień”

Odkąd św. Teresa od Dzieciątka Jezus zroszczyła, że Boża miłość charakteryzuje się tym, że ma potrzebę uniziania, i to aż do nicości, nie tylko przestała się smucić swoją słabością i małością, ale wręcz je pokochała jako najcenniejszy skarb. Bo dzięki temu ubóstwu przyciągnie Boże Miłosierdzie i stanie się Jego ofiarą, tzn. przemieni je w siebie.

o. Krzysztof Pawłowski OCD

lipiec

1-6 „Chcę ją przynęcić, wyprowadzić na pustynię
i mówić jej do serca” (Oz 2, 16)

Duchowa pustynia, oschłość w modlitwie i miłości a wytrwałe pielęgnowanie ufnej nadziei. Rekolekcje pół-pustynne, w całkowitym milczeniu, każdego dnia jedna konferencja oraz homilia podczas Eucharystii.

o. Serafin Maria Tyszko OCD

9-13 Szkoła Modlitwy Karmelitańskiej (2)
Rozwój przyjaźni z Jezusem

o. Roman Jan Hernoga OCD

24-27 Ewangeliczne pytania

Czego szukacie?, Czy chcesz wyzdrowieć?, ...? Głęboko i szczerze zmierzmy się z wieloma ewangelicznymi pytaniami. W poszukiwaniu odpowiedzi pomoże nam samo Słowo Boga, a dodatkowych wskazówek dostarczą karmelitańscy święci: Teresa od Jezusa i Jan od Krzyża.

o. Bartosz Dalaszyński OCD

sierpień

20-24 Szkoła Modlitwy Karmelitańskiej (3)
Życie z Jezusem w codzienności

o. Serafin Maria Tyszko OCD

20-24 Szkoła Modlitwy Karmelitańskiej (4)
Perspektywy przyjaźni z Jezusem

o. Roman Jan Hernoga OCD

wrzesień

4-7 Mistyka Świętego Jana od Krzyża

Postaramy się zrozumieć dlaczego ciemność jest integralną częścią naszej drogi do Boga. Zobaczymy jak Jan uczy zachowywać rozsądną ascezę oraz jaką rolę odgrywa wiara w naszym życiu.

o. Sergiusz Niziński OCD

18-21 Zasady życia duchowego. Zasada 1:
„Z kim przestajesz, taki się stajesz”

Tak jak zasadą obowiązującą w zdrowiu fizycznym jest „jesteś tym, co jesz”, tak podobna zasada obowiązuje w życiu duchowym. Pierwszym krokiem, fundamentem życia duchowego jest diagnoza naszego stanu. Postaramy się jej dokonać.

o. Antoni Rachmajda OCD

24-28 Szkoła Modlitwy Karmelitańskiej (1)
Zaproszeni do przyjaźni z Jezusem

o. Piotr Józef Mikołajczyk OCD

październik

2-5 „By kochać Cię Panie, tę chwilkę mam tylko,
ten dzień dzisiejszy jedynie”

Realizm ufnej wiary, nadziei i miłości w życiu św. Teresy z Lisieux.

o. Juliusz Wiewióra OCD

8-12 Szkoła Modlitwy Karmelitańskiej (2)
Rozwój przyjaźni z Jezusem

o. Bogusław Wielgoszewski OCD

16-19 Jesteś kimś więcej niż myślisz

Nasz Bóg mówi: „Jakże chciałbym cię zaliczyć do Moich synów (Jr 3). Posłuchaj córko... Król pragnie twego piękna” (Ps 45). Popatrzymy na piękno i moc wnętrza naszej duszy, a także na jej ciemności tak, jak widzi ją Bóg – jej twórca. W wędrowce przez trzy pierwsze mieszkania naszego zamku wewnętrznego poprowadzi nas św. Teresa od Jezusa.

o. Krzysztof Jarosz OCD

listopad

7-9 Jedynie Miłość przebóstwa cierpienie i czyni je owocnym
Święta Elżbieta od Trójcy Przenajświętszej pozostawiła wyjątkowe świadectwo o Miłości Boga, która uwalnia, oczyszcza i przebóstwa ludzkie człowieczeństwo. Jak dokonuje się owo wlewanie „nadmiaru Miłości” Trzech Boskich Osób we wnętrze człowieka? Jak może dokonać się ono w Twoim życiu? Rekolekcje ze świętą Karmelitanką z Dijon.

o. Piotr Józef Mikołajczyk OCD

19-23 Szkoła Modlitwy Karmelitańskiej (1)
Zaproszeni do przyjaźni z Jezusem

o. Serafin Maria Tyszko OCD

28-30 „Józefie, psalmie dostojny, sam Bóg nam Ciebie wyśpiewał
– w pięknej miłości pokorny, i nam pogubić się nie daj”

(Hymn z Karmelitańskich Dni Młodych 2014)

Wstępowanie w (łac.) adventus – „święty czas oczekiwania” pod opieką świętego Józefa – Piewcy i Opiekuna największych skarbów nieba i ziemi – Jezusa i Maryji. Rekolekcje połączone z warsztatami liturgicznego śpiewu: eucharystycznego, akatystu oraz psalmodii Izraela i Kościoła, którą modlili się Jezus, Józef i Maryja.

o. Piotr Józef Mikołajczyk OCD

grudzień

5-7 Przez trudy do gwiazd – rekolekcje z Leonią Martin –
patronką rodziców zmagających się z trudem wychowania

Rodzice mogą czerpać z historii Leonii nadzieję, że cierpliwość, modlitwa i miłość mają ogromną moc w kształtowaniu życia dziecka, nawet jeśli na początku jest to droga pełna wyzwania.

o. Michał Swarzyński OCD

12-14 „Radujcie się zawsze w Panu!” (Flp 4,4)

Św. Jan od Krzyża a radość prawdziwa.

o. Roman Jan Hernoga OCD